



KOMPLETEŇ
VZDĚLÁVACÍ
SERVIS
PRO ZDRAVOTNÍKY A PEČOVATELE



Muzikoterapie pro seniory

Hudba, která spojuje,
přináší radost a probouzí vzpomínky...

Společně
prožijeme
krásné chvíle
s hudbou

Muzikoterapie je
přirozená cesta, jak
podpořit pohodu, aktivitu
a radost ze života.

Co muzikoterapie přináší?



Zlepšení nálady
a snížení stresu



Podporu paměti
a vybavování vzpomínek



Posílení komunikace
a vztahů



Pohyb a aktivitu
podle možností každého



Celkovou pohodu
a kvalitu života

Protože každý člověk
má svůj příběh... a svou oblíbenou písničku.

Jak muzikoterapie probíhá?



Poslech nástrojů v přirozeném ladění
Tibetské misky, brumle, didgeridoo,
salašnická fujarta, gong a další
netradiční nástroje.



Společné muzicírování
s jednoduchými hudebními nástroji
(tamburíny, dřívka, bubínky, rumba koule...)



Zpěv oblíbených písní
lidovky, šlágry, písničky z mládí



Pohyb s hudbou
tleskání, jednoduché pohyby, jemné protahování



Zklidnění a závěr
klidná hudba, sdílení dojmů, společná písnička

Program je vždy na domluvě
a přizpůsobíme ho vašim požadavkům
a možnostem klientů.

Inspirace
Radost
Smysl

OBJEDNÁVEJTE:



Martina Macháčková
tel. 773 379 977



asistentka@kvsakce.cz



www.kvsakce.cz

