



KOMPLETNÍ
VZDĚLÁVACÍ
SERVIS
PRO ZDRAVOTNÍKY A PEČOVATELE

Dvoudenní sebezkušnostní
výcvikové setkání pro pomáhající profese

Jak pečovat o sebe sama

PROTOŽE KDYŽ JSTE V POHODĚ VY,
MŮŽETE BÝT OPOROU I PRO DRUHÉ.



NAČERPÁTE NOVOU
ENERGII A INSPIRACI



POSÍLÍTE SVOU
PSYCHICKOU ODOLNOST



SETKÁTE SE S LIDMI,
KTERÍ VÁS CHÁPOU



10.–11. března 2027



Juniorcamp Tobogán,
Nová Živohošť



CENA:
3 650,- Kč

Pro koho je setkání určeno

Pro pracovníky v pomáhajících profesích, kteří chtějí na chvíli vystoupit z každodenního pracovního tempa a věnovat čas sami sobě, **posílit svou psychickou odolnost a vnitřní stabilitu**, sdílet zkušenosti v bezpečném kolektivu, **rozvíjet sebepoznání**, sušereflexi a **vědomou péči o vlastní duševní hygienu**.

Co budete potřebovat?

Pohodlné sportovní a tentokrát trochu víc „táborové“ oblečení, pevnou obuv do terénu (a kdo potřebuje do vody), plavky a opalovací krém, případně teplejší vrstvu na večerní pobyt venku u táboráku a hlavně skvělou náladu.

Na co se můžete těšit?

- ✓ sebezkušnostní a zážitkové aktivity
- ✓ pobyt v přírodě a relaxační techniky
- ✓ inspirativní prostředí a sdílení
- ✓ prevence vyhoření a podpora duševního zdraví
- ✓ prostor jen pro vás

*Dopřejte si dva dny
jen pro sebe.*

Zpomalte, nadechněte se
a vraťte se k tomu,
co je pro vás opravdu důležité.



Akce je akreditovaná Ministerstvem práce a sociálních věcí 8 hodin.
Číslo akreditace: 2023/0780 – SP/PC/VP, účastník obdrží platné osvědčení.

*Investice do vás,
která dává smysl.*

**PŘIHLAŠTE SE
A ZAŽIJTE ZMĚNU!**



KOMPLETNÍ
VZDĚLÁVACÍ
SERVIS
PRO ZDRAVOTNÍKY A PEČOVATELE



www.kvsakce.cz