



PSYCHOTERAPEUTICKÁ PORADNA

Převzmete odpovědnost sami za sebe!

Řešíte některé těžkosti ve vašem životě opakovaně?
Chcete už konečně pocítit úlevu a změnit to?

Ráda vám pomohu nalézt a postupně změnit vaše nefunkční postoje, komunikační techniky a přesvědčení. Pomohu vám navázat kontakt se sebou samým a najít odpovědi na otázky.

NA CO MŮŽEME SPOLEČNĚ HLEDAT ODPOVĚĎ

- Problémy s komunikací, konfliktní vztahy a osobní nejistota
- Problematické situace v rodinném a pracovním prostředí
- Nedostatek sebeúcty, pochybnosti o sobě, nesoustředěnost
- Strach, neúspěchy, poruchy spánku a různé stresové situace
- Psychosomatická onemocnění dětí i dospělých, problémy kůže, alergie, hledání a nalézání souvislostí mezi fyzickými obtížemi a psychickým stavem
- Ujasnit si vlastní pocity, motivaci, co chcete a jak dál ve vašem životě, koučink

Terapeutický rozhovor s klientem trvá obvykle 1,5 hodiny.

Pomocí terapie s filozofií celostního přístupu se zaměřuji zejména na hledání vlastní cesty každého člověka v tíživých životních situacích i při seberozvoji.

Kontakt: Magdaléna Hrušková Bardová
773 511 463, www.kvsakce.cz

